



## Neurodivergenz im Fokus: Hochbegabung bei Erwachsenen

### Dipl.-Psych. Sabine Stark

Privatpraxis für Verhaltenstherapie, München

#### Inhalt:

Hochbegabung ist mehr als nur ein weit überdurchschnittlicher IQ - das damit verbundene Erleben, Denken und Verhalten ist ein wesentlicher Teil des eigenen Selbstkonzepts und ist demnach eng mit der eigenen Lebensgeschichte und Identitätsentwicklung verbunden. Im Workshop wird zu Beginn ein Überblick über das Konzept der Hochbegabung gegeben und das damit verbundene spezifische Erleben bei Erwachsenen herausgearbeitet. Anhand eines übergreifenden Modells werden hochbegabungsbezogene Lernerfahrungen eingeordnet, wesentliche Bausteine für die Anamneseerhebung abgeleitet und Hinweise für den diagnostischen Prozess gegeben, um insb. hochbegabungsspezifische Merkmale nicht zu pathologisieren und damit Fehldiagnosen zu vermeiden. Anschließend sollen im Sinne eines praktischen Leitfadens Hilfestellungen erarbeitet werden, um das hochbegabungsspezifische Erleben angemessen in die Therapieplanung zu integrieren.

#### Literaturvorschläge:

- Brackmann, A.. 2020. Jenseits der Norm - hochbegabt und hoch sensibel? Stuttgart: Klett-Cotta
- Stark, S.. 2024. Hochbegabte Erwachsene in der Verhaltenstherapie. Stuttgart: Kohlhammer.
- Webb, J. T. et al.. 2020. Doppeldiagnosen und Fehldiagnosen bei Hochbegabung. Bern: Hogrefe

#### Weitere Seminare zur Kursreihe „Neurodivergenz im Fokus“:

06.06.2026: [Auftaktseminar – Neurodivergenz in der Diagnostik: Klarer sehen, differenzierter entscheiden, wirksamer kommunizieren](#) in Zürich mit Dr. Christine Wyss

13.08.2026: [Dyskalkulie im Blick – Neurobiologische Grundlagen, Erkennung, Prävention und Intervention](#) Online mit Dr. Karin Kucian

26.10.2027 [Typische Fallbeispiele zu Autismus im Kinder- und Jugendalter](#) Online mit Sonja Pfäffli

08.06.2027 [Selektiver Mutismus als Komorbidität](#) bei Neurodivergenz mit Sonja Pfäffli

29.10.2026: [ADHS bei Frauen - erkennen, verstehen, differenzieren - von Masking bis zu den Wechseljahren](#) Online mit Dr. Frank Matthias Rudolph

06.04.2027 [ADHS in der zweiten Lebenshälfte](#) mit Dr. Frank Matthias Rudolph

#### Zur Person:

Sabine Stark, Dipl.-Psych., ist als approbierte Psychologische Psychotherapeutin (VT) in eigener Privatpraxis in München mit dem Tätigkeitsschwerpunkt Hochbegabung im Erwachsenenalter niedergelassen. Hierzu hat sie zwei (Fach-)Bücher publiziert. Sie bietet zudem Schematherapie und CBASP an. Darüber hinaus ist sie als Dozentin, Supervisorin und Lehrtherapeutin für mehrere psychotherapeutische und neuropsychologische Aus-, Fort- und Weiterbildungsinstitute tätig.

**Kursnummer:** FB261208B

(Bitte bei der Anmeldung angeben)

**Termin:**

Dienstag 08.12.2026 16:00 - 19:15 Uhr

**Zeitungfang:** 4 Stunden à 45 Minuten

**Diese Veranstaltung findet online statt.**

**Didaktik:** interaktiver Workshop

**Zielgruppen:** Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

**Teilnehmendenzahl:** max. 25 Personen

**PTK-Punkte:** 4 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

**GNP-Akkreditierung:**

Curr. 2017: 4 Stunden zu Spezielle Neuropsychologie: Störungsspezifische Kenntnisse

**FSP Anrechnung:** beantragt

**Kursgebühr:** 130,00 €

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK  
Bayern für Klinische Neuropsychologie

