



## Altersmedizinisches Basiswissen für Psycholog:innen im klinischen Alltag - Psychologie trifft Geriatrie (1. Teil)

### Peter Maas

Marienhaus Klinikum im Kreis Ahrweiler, Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### *Herausforderungen und Strategien*

Immer mehr Menschen werden immer älter. Senioren nehmen nicht nur häufiger das Gesundheitssystem in Anspruch als jüngere Menschen, sie haben auch mit anderen Risiken und Einschränkungen zu kämpfen.

Eine leitliniengerechte Standardbehandlung, die lediglich ein spezifisches Gesundheitsproblem fokussiert, reicht hier in der Regel nicht aus, diese Patienten vor schwerwiegenden körperlichen, psychischen und sozialen Schäden zu bewahren.

Hier ist ein ganzheitlicher Ansatz gefragt. Die enge Zusammenarbeit von Psycholog:innen mit dem ärztlichen Team, Pflegekräften und weiteren Fachdisziplinen trägt entscheidend dazu bei, komplexe Sachverhalte und Bedürfnisse gezielt und angemessen anzugehen. Interprofessionalität, Kommunikationsfähigkeiten, Empathie und die Berücksichtigung unterschiedlicher Perspektiven spielen eine wichtige Rolle im Behandlungsprozess.

Dieses Seminar vermittelt praxisnah Grundkenntnisse der Geriatrie und beleuchtet die Schnittstellen zwischen Psychologie und Altersmedizin. Zahlreiche Fallbeispiele aus dieser Zusammenarbeit veranschaulichen den Seminarinhalt und bieten Raum für Diskussion und gemeinsame Erkenntnisse.

#### **Inhalte:**

- Altersbilder, Ageismus
- Aspekte der Interprofessionalität, strukturelles und ökonomisches Umfeld, Konflikte und Strategien
- Physiologie des Alterns
- Der geriatrische Patient
- Frailty und komplexe geriatrische Syndrome
- Grundlagen der Gerontopharmakologie für Psycholog:innen
- Delir und herausforderndes Verhalten
- Demenzen 1: Grundlagen, Abgrenzung zu Delir / Depression, Grenzen der Pharmakotherapie
- Demenzen 2: Das Aufklärungsgespräch als interprofessionelle Aufgabe (in Co-Moderation mit einer erfahrenen Neuropsychologin)

**Literaturvorschläge:** werden im Seminar vermittelt.

**Zur Person:** Peter Maas ist Oberarzt der Abteilung für Akutgeriatrie und Frührehabilitation im Marienhaus Klinikum im Kreis Ahrweiler. Als Geriater, Facharzt für Allgemeinmedizin und Notfallmediziner ist er es gewohnt, interdisziplinär und interprofessionell zu arbeiten. Zu den Schwerpunkten seiner Arbeit gehört die Versorgung von Alterstrauma- und anderen akut erkrankten Patienten mit kognitiven Einschränkungen.

**Kursnummer:** FB260919C  
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

#### **Termin:**

Freitag 19.06.2026 11:30 - 19:00 Uhr  
Samstag 20.06.2026 09:00 - 16:30 Uhr

**Zeitungfang:** 16 Stunden à 45 Minuten

**Ort:** Hotel Weisses Lamm  
Kirchstraße 24  
97209 Veitshöchheim

**Didaktik:** Vortrag, interaktiver Workshop, Videodemonstration, Fallbeispiele, Diskussion

**Zielgruppen:** Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

**Teilnehmendenzahl:** max. 18 Personen

**PTK-Punkte:** 20 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)  
Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt.

**GNP-Akkreditierung:** beantragt

**Kursgebühr:** 350,00 €

#### **Inklusivleistungen:**

In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, Essen am Büfett und Kuchen/ Gebäckstücke und Obst an beiden Tagen enthalten.

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK  
Bayern für Klinische Neuropsychologie

