



## Rehabilitationspsychologie im Beziehungskontext - Einführung in die Systemische Therapie für Neuropsycholog:innen

**Dipl.-Psych. Thilo Müller**

Rehaklinik Zihlschlacht AG Neurologisches Rehabilitationszentrum, Zihlschlacht

Wie ein Mobile, das nach einem Impuls in Bewegung gerät und Zeit benötigt, um sich wieder auszubalancieren, sucht ein Beziehungssystem, das infolge einer Hirnverletzung oder einer neurologischen Erkrankung aus der Balance geraten ist, nach einem neuen Gleichgewicht. Betroffene Patient:innen, Paare und Familien durchlaufen kollektiv einen komplexen Anpassungsprozess, der oft von schweren Krisen und vielfältigen Belastungsfaktoren sowie psychischen und sozialen Konflikten begleitet ist. Gleichzeitig gehen viele Beziehungen gestärkt aus der Krise hervor. Es entstehen neue Handlungsspielräume, gewohnte Rollenmuster verändern sich, in vertrauensvoller Kooperation werden gemeinsam Herausforderungen gemeistert. Der langfristige Erfolg von Neurorehabilitation hängt maßgeblich davon ab, wie es direkt und indirekt betroffenen Personen gelingt, sowohl Stabilität wiederzugewinnen, als auch die Fähigkeit auszubilden, sich flexibel, kreativ und solidarisch auf die veränderte Situation einzustellen.

Diesen Prozess beratend zu begleiten und therapeutisch zu unterstützen, ist Aufgabe teilhabeorientierter Klinischer Neuropsychologie. Der Einsatz auf den besonderen Bedarf neurologischer Patient:innen adaptierter Ansätze aus der Systemischen Therapie erweist sich dabei als außerordentlich effektiv. Dieses Seminar führt in eine systemisch-beziehungsorientierte Perspektive von Neurorehabilitation ein und vermittelt in der neuropsychologischen Praxis anwendbare systemische Interventionen.

Wir werden u. a. folgende, in hohem Maße rehabilitationsrelevante, Themen bearbeiten:

- Wie kann sich die Beziehungsdynamik in einem von neurologischer Erkrankung betroffenen System verändern?
- Wie können die im Beziehungssystem bereits prämorbid etablierten Ressourcen, Strukturen und Interaktionsmuster im Krankheitsverarbeitungsprozess genutzt und gestärkt werden?
- Welche therapeutischen Interventionen unterstützen das Beziehungssystem beim Erlernen situationsadäquater Kommunikations- und Problemlösungsstile?
- Wo sind die Möglichkeiten, wo sind die Grenzen systemisch-beziehungsorientierter Neuropsychologie?

### Literaturvorschläge:

- Müller T. 2016. Die hirnerkrankte Beziehung – Neurorehabilitationspsychologische Beratung und Therapie von Paaren und Familien. Fortschritte der Neurologie/ Psychiatrie. 84:739-47
- Nielsen J. 2014. Die Rezeption systemischer Denk- und Therapieansätze für die klinische Neuropsychologie. Zeitschrift für Neuropsychologie. 25 (2): 109 – 128.

**Stimmen der Teilnehmer:innen:** „Super Veranstaltung. Sehr anschaulich mit maximalen Möglichkeiten zur Beteiligung. So in der Form auch noch nicht gesehen!“  
„Sehr wertvoll und ein Muss für jeden Psychologen. Der Referent außerdem hervorragend.“

**Zur Person:** Dipl.-Psych. **Thilo Müller** ist Fachpsychologie für Neuropsychologie FSP, Klinischer Neuropsychologe und Supervisor GNP sowie Systemischer Therapeut DGSF. Er ist als Neuropsychologe und Psychotherapeut in der Rehaklinik Zihlschlacht (CH) sowie in einem ambulanten neurologischen Therapiezentrum in Zürich tätig.

**Kursnummer:** FB261030A

(Bitte bei der Anmeldung angeben)

### Termin:

Freitag 30.10.2026 10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 31.10.2026 09:30 - 16:30 Uhr

**Zeitungfang:** 16 Stunden à 45 Minuten

**Ort:** Schweizerische Epilepsie-Stiftung  
EPI-Park Seminar  
Südstrasse 120  
8008 Zürich  
Schweiz

**Didaktik:** Vortrag, interaktiver Workshop, Videodemonstration, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion

**Zielgruppen:** Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

**Teilnehmendenzahl:** max. 28 Personen

**FSP Anrechnung:** Für den Besuch dieser Fortbildung werden den Teilnehmer:innen entsprechende Fortbildungseinheiten gemäß FSP-Regelung gutgeschrieben.



**Kursgebühr:** 570,00 €

### Inklusivleistungen:

In der Kursgebühr ist das Buch „Einführung in die systemische Familienmedizin“ von S. Altmeyer & A. Hendrichs (2012) enthalten sowie warme und kalte Tagungsgetränke und Snacks. Mittagessen können Sie im EPI-Restaurant einnehmen!

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK  
Bayern für Klinische Neuropsychologie

