



Therapie von ADHS bei Erwachsenen – von den Grundlagen zur wirksamen Behandlung

Dipl.-Psych. Roberto D'Amelio

Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

Inhalt:

ADHS im Erwachsenenalter ist häufig, wird jedoch weiterhin oft übersehen oder erst spät diagnostiziert. Viele Betroffene entwickeln über Jahre hinweg kompensatorische Strategien – nicht selten verbunden mit Erschöpfung, Selbstwertproblemen, affektiver Instabilität oder komorbiden Störungen wie Depression, Angst oder Sucht.

Das Seminar vermittelt ein fundiertes Verständnis von ADHS und führt systematisch von diagnostischen Grundlagen hin zu einer strukturierten, alltagsnahen Therapie.

Neben evidenzbasierten Behandlungsansätzen werden auch typische Herausforderungen in der Praxis (z. B. Therapietreue, Motivation, Emotionsregulation) aufgegriffen und lösungsorientiert bearbeitet.

Seminarinhalte

- Psychotherapie, Psychoedukation und Coaching
- Aufbau von Selbstmanagement und Struktur
- Emotionsregulation und Selbstwert
- Umgang mit Prokrastination und Überforderung
- Motivation und Veränderung: Einbindung motivationaler Gesprächsführung
- Übertragung in den Alltag: konkrete Tools, Arbeitsblätter und Interventionen
- Fallbeispiele aus der Praxis und gemeinsame Fallreflexion

Lernziele

Die Teilnehmenden:

- können einen strukturierten Therapieprozess planen und umsetzen
- erweitern ihr Repertoire an konkreten Interventionen für den Praxisalltag
- lernen, typische Therapiehindernisse gezielt zu adressieren

Literaturvorschlag:

Rösler, M., Retz-Junginger, P., Retz, W., Stieglitz, R-D.. Unter Mitarbeit von: Henges, G., Schneider, M., Steinbach, E., D'Amelio, R., Schwitzgebel, P., Blocher, D., Trott, G-E., Reimherr, F. und Wender, PH.. 2007. HASE - Homburger ADHS-Skalen für Erwachsene. Untersuchungsverfahren zur syndromalen und kategorialen Diagnostik der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Erwachsenenalter. Göttingen: Hogrefe

Weitere Literatur wird im Seminar vermittelt.

Zur Person:

Roberto D'Amelio, Diplom-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Forschungsambulanz ADHS am Neurozentrum des Universitätsklinikums des Saarlandes. Autor zahlreicher Publikationen rund um das Thema ADHS im Erwachsenenalter. Des Weiteren lehrt er an der medizinischen Fakultät der Universität des Saarlandes und ist als Dozent sowie Supervisor in verschiedenen Ausbildungsinstitutionen zum Ärztlichen und/ oder Psychologischen Psychotherapeuten tätig.

Kursnummer: FB260828A
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Freitag 28.08.2026 09:00 - 18:00 Uhr
Samstag 29.08.2026 09:00 - 16:00 Uhr

Zeitungfang: 16 Stunden à 45 Minuten

Ort:

SET Hotel
Residence by Teufelhof Basel
Leonhardsgraben 46
4051 Basel
Schweiz

Didaktik: Vortrag, interaktiver Workshop, Videodemonstration, Fallbeispiele, Übungen, Gruppenarbeit

Zielgruppen: Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

Teilnehmendenzahl: max. 28 Personen

FSP Anrechnung: Für den Besuch dieser Fortbildung werden den Teilnehmer:innen entsprechende Fortbildungseinheiten gemäß FSP-Regelung gutgeschrieben.



Kursgebühr: 570,00 €

Inklusivleistungen:

In der Kursgebühr sind warme, kalte Tagungsgetränke und Snacks inbegriffen. Ein Mittagessen können Sie im SET-Restaurant auf eigene Kosten einnehmen.

Unser Geschenk an Sie: D'Amelio R, Retz W, Philipsen A, Rösler M (2024) ADHS im Erwachsenenalter – Strategien und Hilfen für die Alltagsbewältigung. 3. erweiterte und überarbeitete Auflage. Stuttgart: Kohlhammer

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK
Bayern für Klinische Neuropsychologie



