



Hochsensibilität

lic. phil. Valérie J. Brüderli

Praxis für Neuro-Psychologie, CH-Hünenberg

Inhalt:

Hochsensible oder hochsensitive Menschen sind sehr feinfühlig und empathische Wesen, die aufgrund ihrer hohen emotionalen Durchlässigkeit und grossen Hilfsbereitschaft gefährdet sind, psychisch und physisch auszubrennen. Sie verdienen ein mitfühlendes Verständnis ihrer Begabung und eine einfühlsame (therapeutische) Begleitung.

Dieses Seminar widmen wir dem Thema der Hochsensibilität mit dem Ziel, die Fähigkeiten und Besonderheiten hochsensibler Menschen besser zu verstehen, um unser Einfühlungsvermögen für ihre Schwierigkeiten und ihrer Befürchtungen im Meistern von Alltäglichem zu schärfen und daraus gemeinsam konkrete Überlegungen für den Therapieprozess zu erarbeiten. Dabei werden mögliche ätiologische Aspekte, wie genetische Veranlagung und neurobiologische bzw. neurophysiologische Veränderungen, ebenso besprochen, wie die Abgrenzung des Konzepts der Hochsensibilität gegenüber diversen psychischen Erkrankungen.

Literatur wird vor Ort vermittelt.

Zur Person:

lic. phil. Valérie J. Brüderli bringt als Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP und Eidg. anerkannte Fachpsychologin für Psychotherapie FSP einen breiten diagnostischen und therapeutischen Erfahrungsschatz in der klinischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit diversen neurologischen und psychiatrischen Störungsbildern mit. Sie ist neuropsychologische Supervisorin und unterrichtet diverse Themen im Bereich Neurobiologie und Neuropsychologie. Sie ist Autorin des Lehrmittels zum Thema motivierende Gesprächsführung, welches 2019 bei Juventus Schulen Zürich erschienen ist.

Kursnummer: FB260413A

(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Montag 13.04.2026 11:00 - 16:45 Uhr

Dienstag 14.04.2026 09:00 - 12:15 Uhr

Zeitungfang: 10 Stunden à 45 Minuten

Ort: Hotel Weisses Lamm

Kirchstraße 24

97209 Veitshöchheim

Didaktik: Vortrag, interaktiver Workshop, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion, Gruppenarbeit

Zielgruppen: Alle Fachinteressierten

Teilnehmendenzahl: max. 15 Personen

PTK-Punkte: 11 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

GNP-Akkreditierung:

Curr. 2017: 10 Stunden zu Spezielle Neuropsychologie: Störungsspezifische Kenntnisse

Kursgebühr: 250,00 €

Inklusivleistungen:

In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, Essen am Büfett und Kuchen/ Gebäckstücke und Obst an beiden Tagen enthalten.

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK
Bayern für Klinische Neuropsychologie

