



Diagnostik von ADS und ADHS bei Erwachsenen

Dr. Frank Matthias Rudolph

Praxis für Verhaltenstherapie, Boppard

M.Sc. Jobila Eigenmann

NeuroSpektrum Zürich, Zürich

Inhalt:

Der Kurs ist sowohl für Einsteiger in die Thematik, als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Inhalte für Einsteiger: Leitliniengerechte Diagnostik, d.h. Anamnese auf der Grundlage wissenschaftlich gesicherter Ursachen, Durchführung klinischer Interviews, Analyse von Grundschatzeugnissen mit Beispielen für das ADHS, Impulsivität und hohe Intelligenz.

Inhalte für Fortgeschrittene: Interpretation von neuropsychologischen Daten durch die TAP (Testbatterie zur Aufmerksamkeitsprüfung). Es werden Korrelationen zwischen der TAP und dem Schweregrad, Medikation, Fragebogen, Effekten von THC, kurzfristige Aktivierung durch Sport und zur Verlaufskontrolle in grafischer Präsentation besprochen.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene: Anleitung zur Erstellung von aussagekräftigen Befundberichten anhand von Fällen mit unterschiedlicher Komorbidität. Folgende komorbide Störungen werden besprochen: Depression infolge chronischer Überforderung, Sucht als Form unbewusster „Selbstbehandlung“ mit Alkohol, Nikotin, Koffein, THC oder Amphetamin und Selbstwertprobleme nach wiederholten Misserfolgen in verschiedenen Lebensbereichen. Wir reflektieren die daraus resultierenden Einschränkungen in Bereichen wie Konzentration sowie Emotionsregulation und Impulskontrolle. Zudem greifen wir die zunehmend mehr erkannte Komorbidität von Autismus und ADHS auf und grenzen diese klar von der emotional instabilen Persönlichkeitsstörung sowie bipolaren Störung ab. Eine weitere Thematik wird auch das Thema ADHS bei Frauen sein (inkl. Wechselwirkung zwischen Neurotransmittern und Hormonen) - hier werden sowohl die Klinische Einordnung als auch die therapeutischen Konsequenzen behandelt.

Zu den Personen:

Jobila Eigenmann, M.Sc. hat einen BSc-Abschluss in Psychology der University of Stirling und einen MSc in Psychology and Neuroscience of Mental Health des King's College London. Sie bringt fundierte Erfahrung in Neuropsychologie, Gesichtserkennung und verhaltenspsychologischen Assessments mit. Seit Frühling 2025 arbeitet sie bei NeuroSpektrum in der Abklärung und Therapie. Zuvor war sie wissenschaftliche Mitarbeiterin im Applied Face Cognition Lab der Universität Lausanne. Dort leitete sie Forschungsprojekte zur Gesichtswahrnehmung und entwickelte Tests mit EEG. Zudem führte sie Studien zur Gesichtserkennung bei der Kantonspolizei Zürich durch und war an psychologischen Assessments beteiligt. [Jobila Eigenmann | LinkedIn](#)

Dr. Frank Matthias Rudolph ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit dem Schwerpunkt in der Verhaltenstherapie. Er leitete von 2004 bis 2023 als Chefarzt und Ärztlicher Direktor die Mittelrhein-Klinik, eine Fachklinik für Psychosomatische Rehabilitation. Dort errichtete er bereits im Jahr 2005 den ersten Schwerpunkt für stationäre Reha bei adulter ADHS. Von 2005 bis 2019 nahm er im Rahmen einer Spezialambulanz für adulte ADHS an der ambulanten Versorgung teil und betreibt seit Januar 2024 eine Schwerpunktpraxis für betroffene Erwachsene. Seit 2017 ist er Mitglied im Expertenrat „ADHS ein lebenslang“ und engagiert sich in diesem Rahmen bundesweit mit Kolleg:innen aus verschiedenen Fachdisziplinen und in enger Abstimmung mit Selbsthilfeorganisationen für eine verbesserte Versorgung von Menschen mit ADHS und mehr Verständnis für Neurodiverse Menschen. Von der Redaktion des Magazins „Focus Gesundheit“ wurde er 2025 und 2026 auf die Liste der „Besten Ärzte Deutschlands“ unter anderem in der Indikation „ADHS“ gesetzt. [Dr. Rudolph | LinkedIn](#)

Kursnummer: FB270423B

(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Freitag 23.04.2027 09:00 - 18:00 Uhr

Samstag 24.04.2027 09:00 - 16:00 Uhr

Zeitungfang: 16 Stunden à 45 Minuten

Ort: Schweizerische Epilepsie-Stiftung

EPI-Park Seminar

Südstrasse 120

8008 Zürich

Schweiz

Didaktik: Vortrag, Fallbeispiele, Diskussion, Gruppenarbeit

Zielgruppen: Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP

Teilnehmendenzahl: max. 28 Personen

FSP Anrechnung: beantragt

Kursgebühr: 590,00 €

Inklusivleistungen:

Unser Geschenk an Sie: Neuy-Lobkowicz, A. (2025). ADHS kompakt: Diagnostik und Therapie für Klinik und ambulante Praxis. Stuttgart: Klett-Cotta.

In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, sowie kleine Snacks am Vormittag und am Nachmittag inbegriffen. Mittagessen kann auf eigene Kosten im Restaurant des EPI-Parks eingenommen werden.

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK
Bayern für Klinische Neuropsychologie

