



Einblicke in die Verhaltenstherapie – von der Diagnose zur Veränderung am Beispiel häufiger psychischer Erkrankungen

M.Sc. Marie-Theresa Kaufmann

Psychotherapeutische Privatpraxis im Therapiezentrum Würzburg Mitte, Würzburg

Inhalt:

Dieses zweitägige Seminar richtet sich an Fachkräfte im psychotherapeutischen Bereich, die ihre Kenntnisse in der Verhaltenstherapie vertiefen und praxisnah erweitern möchten. Das Seminar soll Neuropsycholog:innen Methodenvorschläge/Ideen geben, die sie in die neuropsychologische Praxis integrieren können.

Im Fokus stehen die häufigsten psychischen Erkrankungen – Depression, Angststörungen und Suchterkrankungen – sowie deren differenzierte Einordnung und evidenzbasierte verhaltenstherapeutische Interventionen. Die Teilnehmenden erhalten einen strukturierten Überblick über typische Phasen des Therapieverlaufs und lernen, therapeutische Prozesse gezielt zu planen und flexibel zu gestalten.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Umgang mit fehlender Motivation in der Psychotherapie. Es werden Strategien vermittelt, um Widerstände konstruktiv zu nutzen, Veränderungsbereitschaft zu fördern und tragfähige therapeutische Allianzen aufzubauen.

Darüber hinaus wird der Einbezug von Familie und sozialem Umfeld als wichtiger Wirkfaktor beleuchtet. Die Teilnehmenden lernen, wie Bezugspersonen sinnvoll in den Therapieprozess integriert werden können, ohne die Autonomie der Patient:innen zu beeinträchtigen.

Abgerundet wird das Seminar durch die Gestaltung der Abschlussphase: Wie können Therapieerfolge gesichert, Fortschritte bilanziert und zentrale Erkenntnisse nachhaltig verankert werden?

Das Seminar verbindet theoretischen Input mit praxisorientierten Methoden, Fallbeispielen und Reflexionsanteilen und bietet Raum für Austausch und Transfer in den eigenen Arbeitskontext.“

Literaturvorschläge werden im Seminar vermittelt.

Zur Person:

M.Sc. **Marie-Theresa Kaufmann** kann auf 7 Jahre Berufserfahrung in der stationären und ambulanten Patientenversorgung zurückblicken. Seit 2024 führt sie als approbierte Psychotherapeutin eine eigene Privatpraxis für Verhaltenstherapie in Würzburg sowie seit 2025 eine Praxis für alle Kassen in Kitzingen.

Kursnummer: FB270917C

(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Freitag 17.09.2027 11:00 - 18:30 Uhr
Samstag 18.09.2027 09:00 - 16:30 Uhr

Zeitungfang: 16 Stunden à 45 Minuten

Ort: Hotel Weisses Lamm
Kirchstraße 24
97209 Veitshöchheim

Didaktik: Vortrag, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion, Gruppenarbeit

Zielgruppen: Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

Teilnehmendenzahl: max. 25 Personen

PTK-Punkte: 18 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

GNP-Akkreditierung:

Curr. 2017: 16 Stunden zu Allgemeine Neuropsychologie

Kursgebühr: 360,00 €

Inklusivleistungen:

Unser Geschenk das Buch "Das psychologische Gutachten: ein praktischer Leidfaden" von Klaus Boerner. In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, Essen am Büfett und Kuchen/ Gebäckstücke und Obst an beiden Tagen enthalten.

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK
Bayern für Klinische Neuropsychologie

