



Resilienz für Neuropsycholog:innen

Dipl.-Psych. Claudia Armgardt

Neuropsychologie Armgardt, Bremen

Dipl.-Psych. Kristina Manke

Therapiepraxis, Bremen

Inhalt:

Resilienz, oft auch als psychische Widerstandsfähigkeit bezeichnet, ist die Fähigkeit sich von Rückschlägen zu erholen, sich an Veränderungen anzupassen und in Zeiten von Stress und Unsicherheit weiterhin positiv zu bleiben. Für Neuropsycholog:innen, deren Patient:innen sich von traumatischen Hirnverletzungen, neurologischen Störungen oder anderen schwerwiegenden Ereignissen erholen, ist das Verständnis der Grundlagen und Konzepte von Resilienz, das Erlernen von Techniken und Strategien zur Förderung der Resilienz bei Patient:innen und die Reflexion der eigenen Resilienz sowie die Entwicklung von Strategien zur Selbstfürsorge.

Wir geben einen Überblick über die verschiedenen Modelle und Definitionen von Resilienz, stellen neurologische Grundlagen vor und welche Möglichkeiten es zur Erfassung von Resilienz gibt. Darauf aufbauend vermitteln wir praktische Techniken und Übungen, die Neuropsycholog:innen anwenden können, um die Resilienz ihrer Patient:innen zu fördern. Der Workshop kombiniert theoretische Vorträge mit praktischen Übungen, Einladungen zur Selbstreflexion und Gruppendiskussionen. Die Teilnehmer:innen haben die Möglichkeit, ihre eigenen Erfahrungen einzubringen, Fragen zu stellen und von den Erfahrungen Anderer zu lernen. Dieser Workshop richtet sich speziell an Neuropsycholog:innen, die ihre Kenntnisse über Resilienz vertiefen und lernen möchten, wie sie diese Konzepte in ihrer klinischen Praxis anwenden.

Literaturvorschläge:

- Mauritz, S.; (2020); Immun gegen Probleme, Stress und Krisen: Wie unser Leben gelingen kann
- Heller, J.; (2013); Resilienz: 7 Schlüssel für mehr innere Stärke
- Eilert, D.; (2022); Die Kraft unserer Emotionen: Resilient und stressfrei mit Mesource

Stimmen unserer Teilnehmer:innen:

„Es gab viele gute Anregungen (Übungen, Veranschaulichungen, Fragen), die gut im Therapiealltag umgesetzt werden können und gute Gelegenheiten zur Selbstreflexion.“

„Toll waren sehr viele praktische Übungen zur Selbsterfahrung, Gruppenarbeit, dies Diskussionen mit den Kollegen und Offenheit der Referentinnen für Fragen und Kommentare. Resilienz nicht nur für unsere Patienten/Klienten, sondern auch für uns Neuropsychologen und Psychotherapeuten. Hat Gut getan, viel Spaß gemacht, die Zeit ist wie im Flug vergangen!“

„Es vermittelt neben viel Wissen zu Neuro-Regulation wunderbares „Handwerkszeug“ für den therapeutischen Alltag und die eigene Weiterentwicklung als TherapeutIn und Person.“

„Vielen Dank für die schöne Fortbildung und die vielen „Mitbringsel“. Gutes Dozentinnenteam bei Wahrung der eigenen Authentizität und gegenseitiger Ergänzung. Übersichtlich und gut lesbares Skript. Konzentriertes Arbeiten in entspannter Atmosphäre.“

Kursnummer: FB260206B

(Bitte bei der Anmeldung angeben)

Termin:

Freitag 06.02.2026 11:00 - 18:30 Uhr
Samstag 07.02.2026 09:00 - 16:30 Uhr

Zeitungfang: 16 Stunden à 45 Minuten

Diese Veranstaltung findet online statt.

Didaktik: Vortrag, Fallbeispiele, Übungen, Diskussion, Gruppenarbeit

Zielgruppen: Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

Teilnehmendenzahl: max. 20 Personen

PTK-Punkte: 18 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)

GNP-Akkreditierung:

Curr. 2017: 16 Stunden zu Allgemeine Neuropsychologie

Kursgebühr: 360,00 €

Inklusivleistungen:

Unser Geschenk an Sie: „Resilienz-Box“ mit Hilfsmittel und kleinen Nothilfen, abgestimmt auf den Kurs!

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK
Bayern für Klinische Neuropsychologie



Zu den Personen:

Claudia Armgardt ist Diplom-Psychologin und seit vielen Jahren als Klinische Neuropsychologin GNP tätig. Seit 2014 ist sie selbständig in eigener Praxis tätig und seit 2015 Praxisinhaberin der Praxen von Neuropsychologie Armgardt. Seit 2021 ist sie Resilienzcoach.

Kristina Manke ist Diplom-Psychologin und Traumatherapeutin (SE)® und seit 2016 in eigener Praxis tätig. Seit 2022 ist sie Resilienztrainerin.

Gemeinsam haben Claudia Armgardt und Kristina Manke den **ResilienzHafen** in Bremen gegründet, <https://resilienzhafen.com>