



## Therapie von ADHS bei Erwachsenen – von den Grundlagen zur wirksamen Behandlung

**Dipl.-Psych. Roberto D'Amelio**

Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

### Inhalt:

ADHS im Erwachsenenalter ist häufig, wird jedoch weiterhin oft übersehen oder erst spät diagnostiziert. Viele Betroffene entwickeln über Jahre hinweg kompensatorische Strategien – nicht selten verbunden mit Erschöpfung, Selbstwertproblemen, affektiver Instabilität oder komorbiden Störungen wie Depression, Angst oder Sucht.

Das Seminar vermittelt ein fundiertes Verständnis von ADHS und führt systematisch von diagnostischen Grundlagen hin zu einer strukturierten, alltagsnahen Therapie.

Neben evidenzbasierten Behandlungsansätzen werden auch typische Herausforderungen in der Praxis (z. B. Therapietreue, Motivation, Emotionsregulation) aufgegriffen und lösungsorientiert bearbeitet.

### Seminarinhalte

- Psychotherapie, Psychoedukation und Coaching
- Aufbau von Selbstmanagement und Struktur
- Emotionsregulation und Selbstwert
- Umgang mit Prokrastination und Überforderung
- Motivation und Veränderung: Einbindung motivationaler Gesprächsführung
- Übertragung in den Alltag: konkrete Tools, Arbeitsblätter und Interventionen
- Fallbeispiele aus der Praxis und gemeinsame Fallreflexion

### Lernziele

Die Teilnehmenden:

- können einen strukturierten Therapieprozess planen und umsetzen
- erweitern ihr Repertoire an konkreten Interventionen für den Praxisalltag
- lernen, typische Therapiehindernisse gezielt zu adressieren

### Literaturvorschlag:

Rösler, M., Retz-Junginger, P., Retz, W., Stieglitz, R-D.. Unter Mitarbeit von: Henges, G., Schneider, M., Steinbach, E., D'Amelio, R., Schwitzgebel, P., Blocher, D., Trott, G-E., Reimherr, F. und Wender, PH.. 2007. HASE - Homburger ADHS-Skalen für Erwachsene. Untersuchungsverfahren zur syndromalen und kategorialen Diagnostik der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Erwachsenenalter. Göttingen: Hogrefe

Weitere Literatur wird im Seminar vermittelt.

### Zur Person:

**Roberto D'Amelio**, Diplom-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Forschungsambulanz ADHS am Neurozentrum des Universitätsklinikums des Saarlandes. Autor zahlreicher Publikationen rund um das Thema ADHS im Erwachsenenalter. Des Weiteren lehrt er an der medizinischen Fakultät der Universität des Saarlandes und ist als Dozent sowie Supervisor in verschiedenen Ausbildungsinstitutionen zum Ärztlichen und/ oder Psychologischen Psychotherapeuten tätig.

**Kursnummer:** FB261030D  
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

### Termin:

Freitag 30.10.2026 10:30 - 18:00 Uhr  
Samstag 31.10.2026 09:00 - 16:30 Uhr

**Zeitungfang:** 16 Stunden à 45 Minuten

**Ort:** Hotel Weisses Lamm  
Kirchstraße 24  
97209 Veitshöchheim

**Didaktik:** Vortrag, interaktiver Workshop, Videodemonstration, Fallbeispiele, Übungen

**Zielgruppen:** Psycholog:innen, Neuropsycholog:innen, PP und KJP

**Teilnehmendenzahl:** max. 25 Personen

**PTK-Punkte:** 20 (analog anerkannt bei der Ärztekammer)  
Es wird eine Lernerfolgskontrolle durchgeführt.

### GNP-Akkreditierung:

Curr. 2017: 16 Stunden zu Spezielle Neuropsychologie: Störungsspezifische Kenntnisse

**Kursgebühr:** 350,00 €

### Inklusivleistungen:

Unser Geschenk an Sie, das Buch: D'Amelio R, Retz W, Philipsen A, Rösler M ADHS im Erwachsenenalter – Strategien und Hilfen für die Alltagsbewältigung.

In der Kursgebühr sind Tagungsgetränke, Heißgetränke, Essen am Büfett und Kuchen/ Gebäckstücke und Obst an beiden Tagen enthalten.

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie



