



## Autismus-Spektrum-Störungen: Störungsbild, Diagnostik, Ätiologie und therapeutische Strategien bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit ASS

**Dr. lic. phil. Bettina Jenny**

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP), Zürich

### Inhalt

Der Workshop bietet eine theoretische und praktische Einführung in das Störungsbild ASS im hoch-funktionalen Bereich und die sogenannte autistische Denkweise. Das Bild der ASS wird zum einen auf der Ebene der autistischen Verhaltensweisen in ihren Stärken und Schwächen dargestellt. Zum anderen geht es darum, durch das Wissen um die neuropsychologischen Besonderheiten der ASS ein Verständnis für die autistische Denkweise und deren Funktion zu entwickeln. Es werden ein diagnostischer Abklärungsverlauf und einzelne Materialien vorgestellt. Ein Schwerpunkt liegt bei der Verhaltensbeobachtung. Zudem geht es um Hinweise, wie eine Abklärungssituation strukturiert sein könnte. Das Training und Rating der Autism Diagnostic Observation Scale (ADOS) ist aber nicht Teil dieses Kurses, dafür stehen andere mehrtägige Kurse zur Verfügung. Bei der Ätiologie der ASS liegt der Schwerpunkt auf den neuropsychologischen Modellen. Im Weiteren werden grundlegende therapeutische Strategien vermittelt, anhand des von der Dozentin entwickelten und evaluierten Gruppentrainings KOMPASS veranschaulicht und eingeübt. Außerdem werden v.a. im Handout eine Zusammenstellung von hilfreichen Materialien mitgegeben. Während des ganzen Kurses werden die Teilnehmer:innen auch eigene neurotypische Verhaltensweisen, Wahrnehmungsverarbeitungsmuster und Erwartungen reflektieren.

### Ziel des Kurses

Die Teilnehmer:innen sollen ein detailliertes, auf dem Stand der empirischen Forschung beruhendes Verständnis für die Entstehung und Manifestation der Autismus-Spektrum-Störungen erhalten und Techniken und Strategien therapeutischer Intervention kennen lernen.

### Literatur:

- Attwood, T. (2008). Ein ganzes Leben mit dem Asperger-Syndrom: Alle Fragen – alle Antworten. Trias.
- Chevallier, C., Kohls, G., Troiani, V., Brodin, E. & Schultz, R. (2012). The social motivation theory of autism. Trends in Cognitive Science, 1-9.
- Remschmidt, H., Kamp-Becker, I. (Neuaufgabe 2022). Asperger-Syndrom. Heidelberg: Springer.

### Stimmen unserer Teilnehmer:innen:

- "Sehr schöner Überblick über das Thema "Autismus." Die Theorie wurde durch viele Beispiele, Videos und Übungen veranschaulicht. Sehr lebendig gestaltet."
- "Einer der besten Fortbildungen, die ich in letzter Zeit besucht habe, sehr interessant, informativ und trotzdem lockere und angenehme Stimmung."
- "Frau Jenny hat sehr kompetent die Fortbildung durchgeführt. Der fachliche Input war sehr wertvoll & die praktischen Tipps sehr hilfreich."

### Zur Person:

**Dr. Bettina Jenny**, ehemalige Primarlehrerin, Psychotherapeutin, Supervisorin und leitende Psychologin der Fachstelle Autismus arbeitet seit 1994 als Diagnostikerin, Einzel- und Gruppentherapeutin in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich. Zudem hat die die Gruppentrainings KOMPASS und KOMPASS-F entwickelt und evaluiert und ist in der Lehre tätig.

**Kursnummer:** FB260320A  
(Bitte bei der Anmeldung angeben)

#### Termin:

Freitag 20.03.2026 09:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 21.03.2026 09:00 - 16:00 Uhr

**Zeitumfang:** 16 Stunden à 45 Minuten

**Ort:** Schweizerische Epilepsie-Stiftung  
EPI-Park Seminar  
Südstrasse 120  
8008 Zürich  
Schweiz

**Didaktik:** Vortrag, Übungen, Diskussion

**Zielgruppen:** Psycholog:innen,  
Neuropsycholog:innen, PP und KJP

**Teilnehmendenzahl:** max. 28 Personen

**FSP Anrechnung:** Für den Besuch dieser Fortbildung werden den Teilnehmer:innen entsprechende Fortbildungseinheiten gemäß FSP-Regelung gutgeschrieben.



**Kursgebühr:** 520,00 €

#### Inklusivleistungen:

Unser Geschenk an Sie: "Thinking in Pictures" von Temple Grandin (2006). In der Kursgebühr sind außerdem warme und kalte Tagungsgetränke und Snacks inbegriiffen. Ein Mittagessen können Sie im EPI-Restaurant auf eigene Kosten einnehmen.

Zugelassene Weiterbildungsstätte der PTK Bayern für Klinische Neuropsychologie

